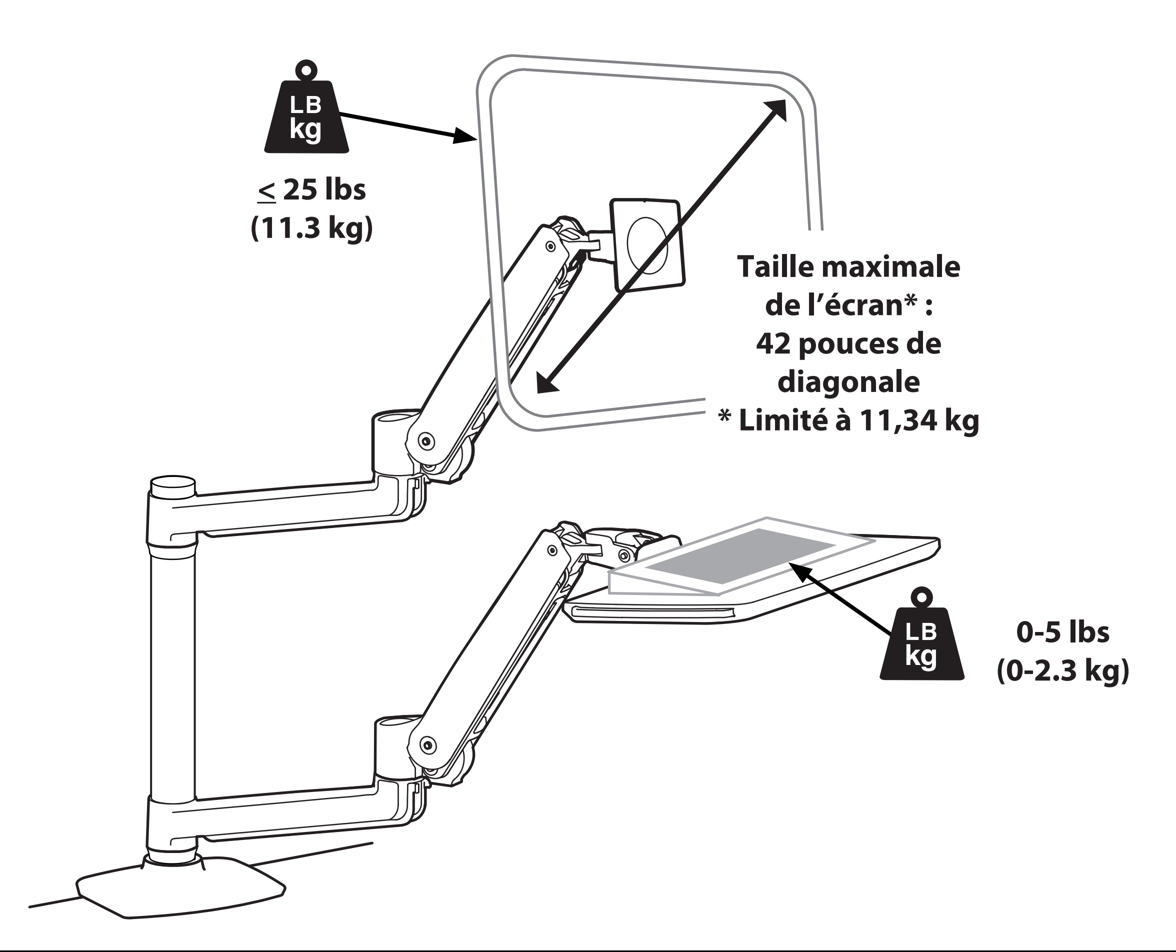
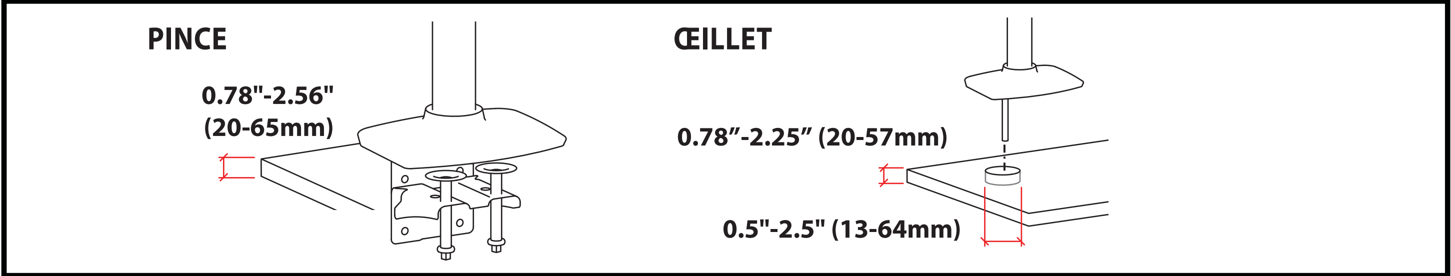


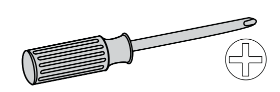
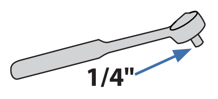
WorkFit-LX, Sit-Stand Desk Mount System



FRANÇAIS



Outillage requis

Pour la dernière version du Guide d'installation de l'utilisateur, visitez : www.ergotron.com.

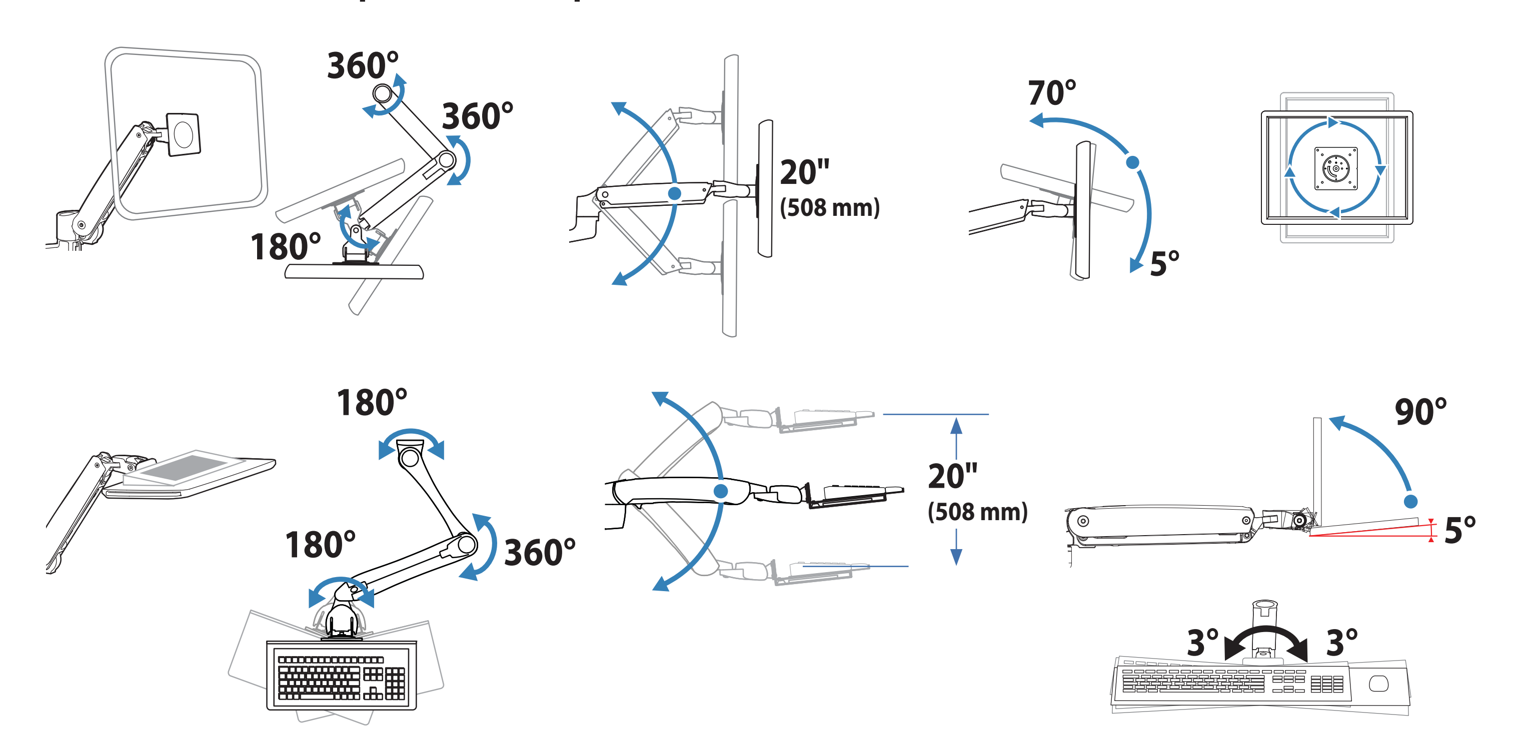


User's Guide - English
Guía del usuario - Español
Manuel de l'utilisateur - Français
Gebruikersgids - Deutsch
Benutzerhandbuch - Nederlands
Guida per l'utente - Italiano
Användarhandbok - svenska
ユーザーガイド：日本語
用户指南 ： 汉语



www.ergotron.com
USA 1-800-888-8458
Europe +31 (0)33-45 45 600
China 400-120-3051

Caractéristiques et spécifications



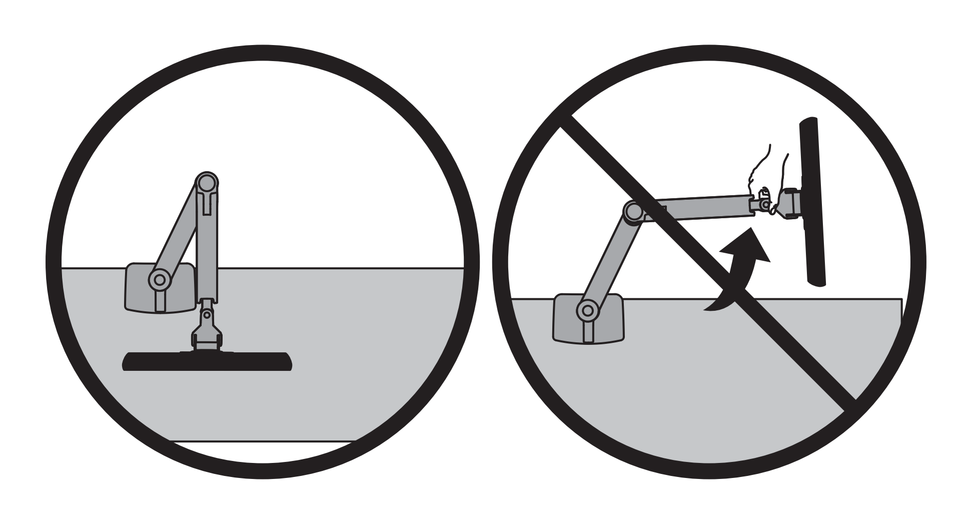
Sécurité

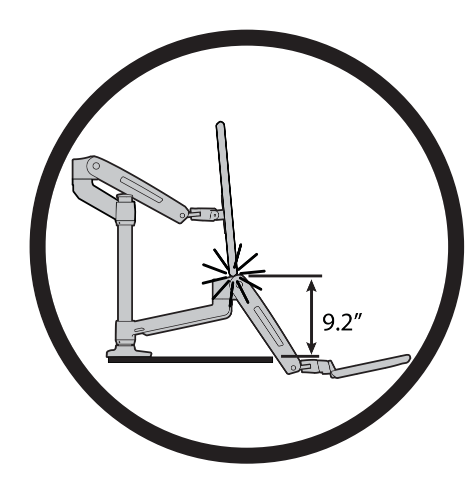


ATTENTION : NE faites PAS tourner l'écran au-delà du bord arrière du bureau. Cela crée une situation instable et peut endommager les équipements ou entraîner des blessures.



ATTENTION : Dans certaines configurations, l'écran peut heurter le bras de clavier. Soyez prudent(e) lorsque vous déplacez le moniteur et le bras de clavier.

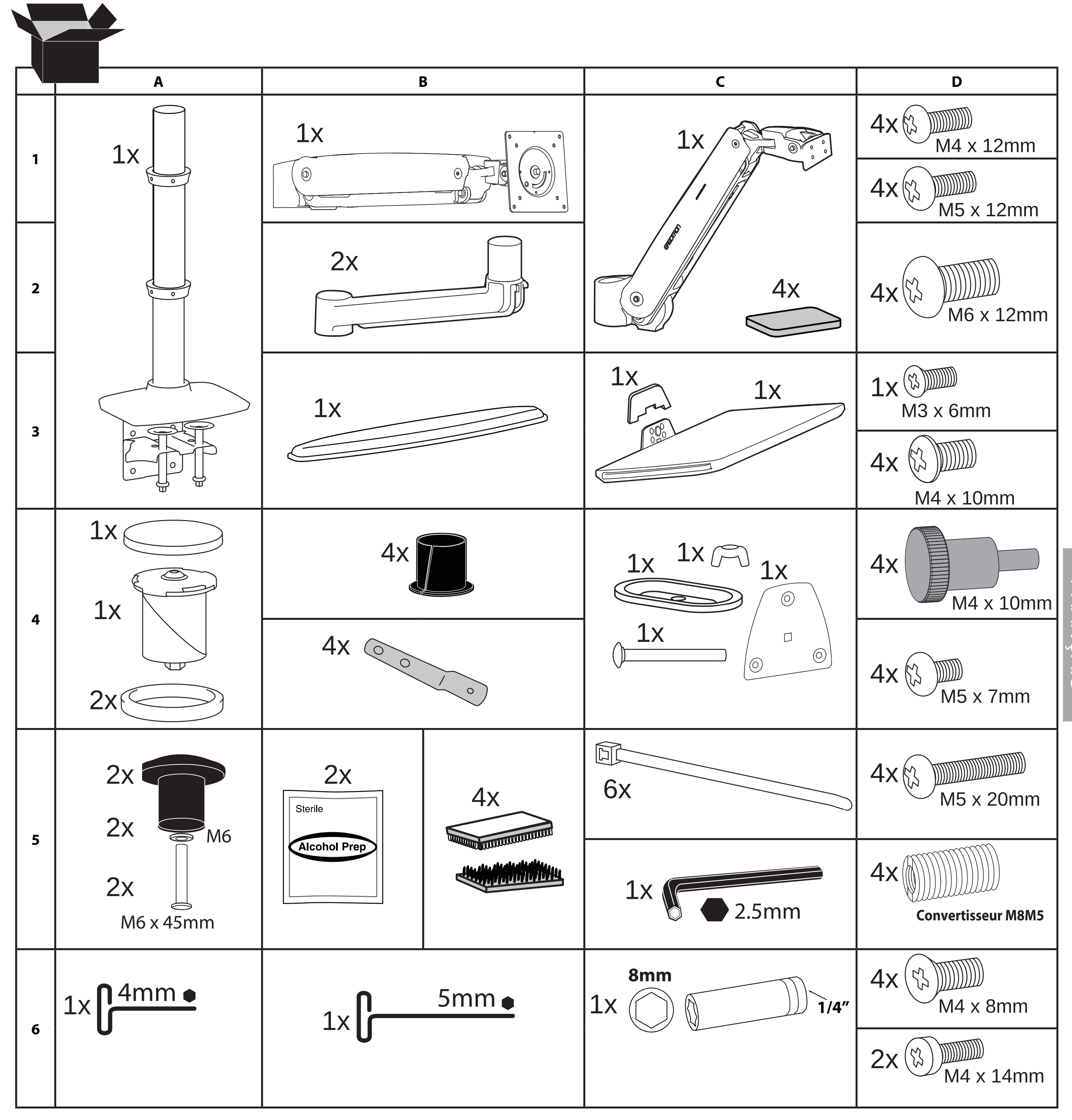






Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

Composants



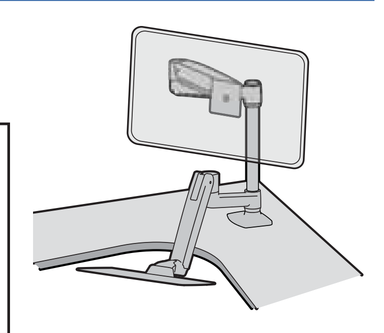
FRANÇAIS

1 Placement sur le bureau

Dimensions maximales pour permettre au bras de clavier de s'abaisser au-dessous de l'avant du bureau.

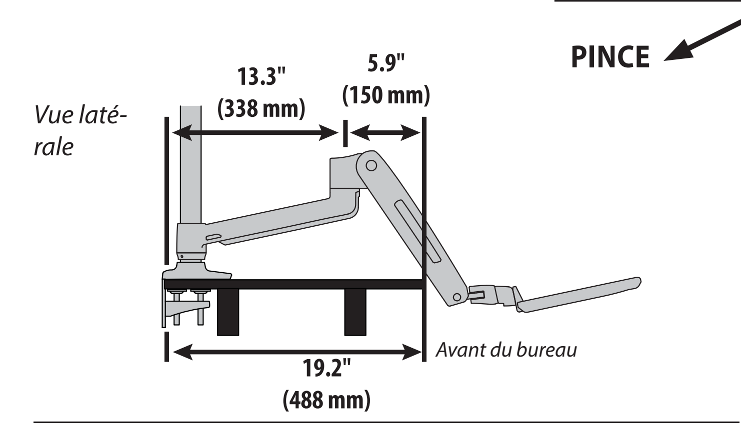


ATTENTION : Le socle doit être placé complètement sur la surface de bureau. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des dommages matériels ou des blessures.



PINCE

ŒILLET



Vue latérale

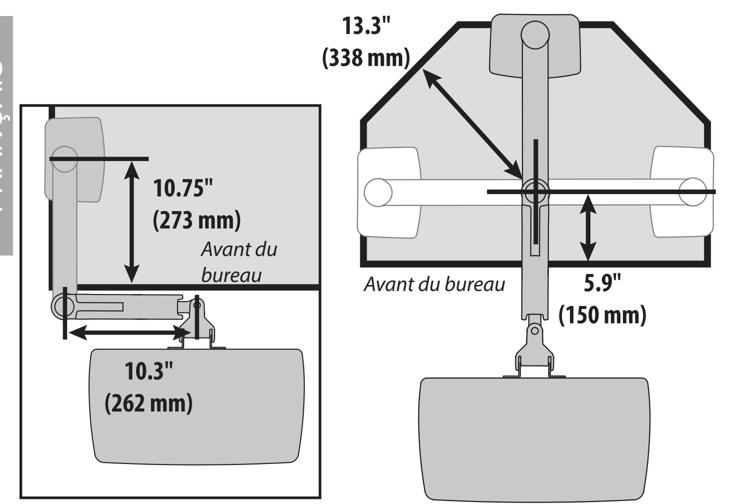
11.7" (297 mm)

5.9" (150 mm)

17.6" (447 mm)

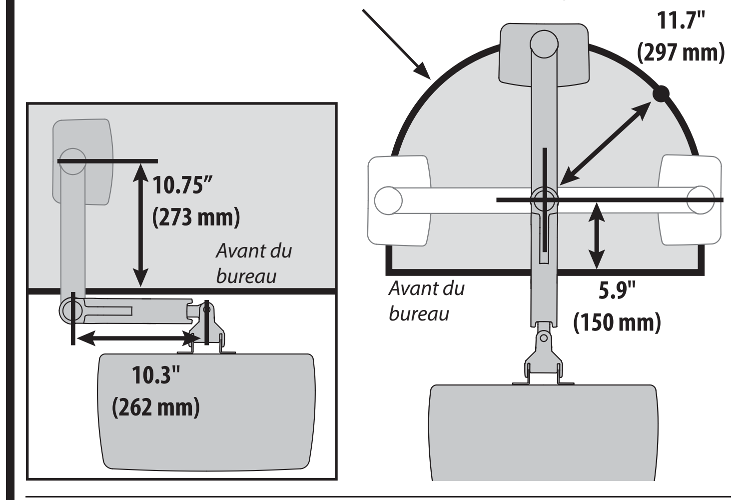
Avant du bureau

Vue de dessus

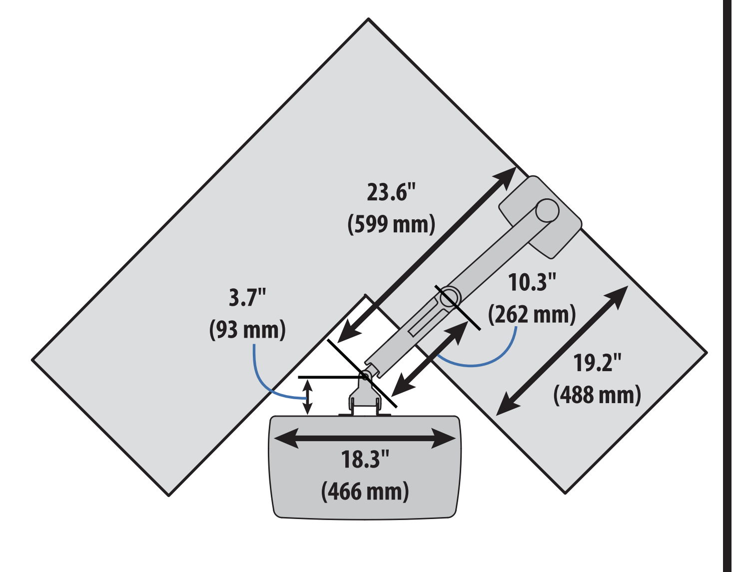


Vue de dessus

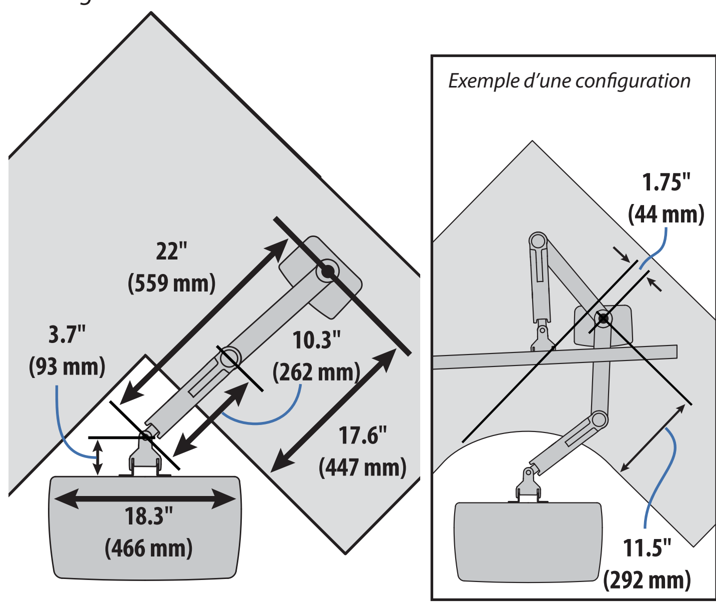
Le passe-câble peut être situé n'importe où le long de cet arc.



Montage sur le coin : vue de dessus



Montage sur le coin : vue de dessus

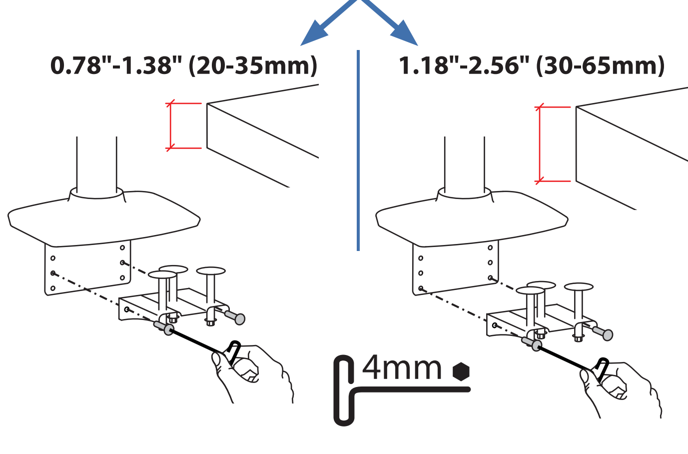


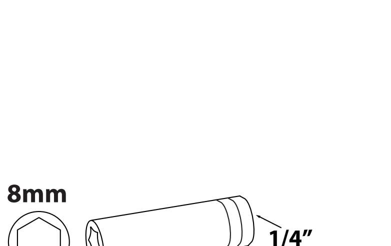
FRANÇAIS

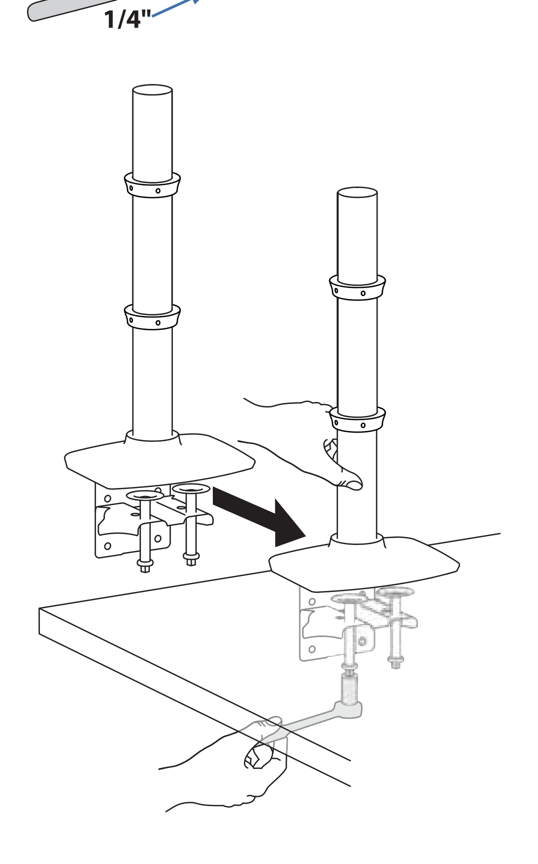
2

PINCE

ÉPAISSEUR DU BUREAU







ŒILLET

a

4mm

b

4mm

c

4mm

1x

1x

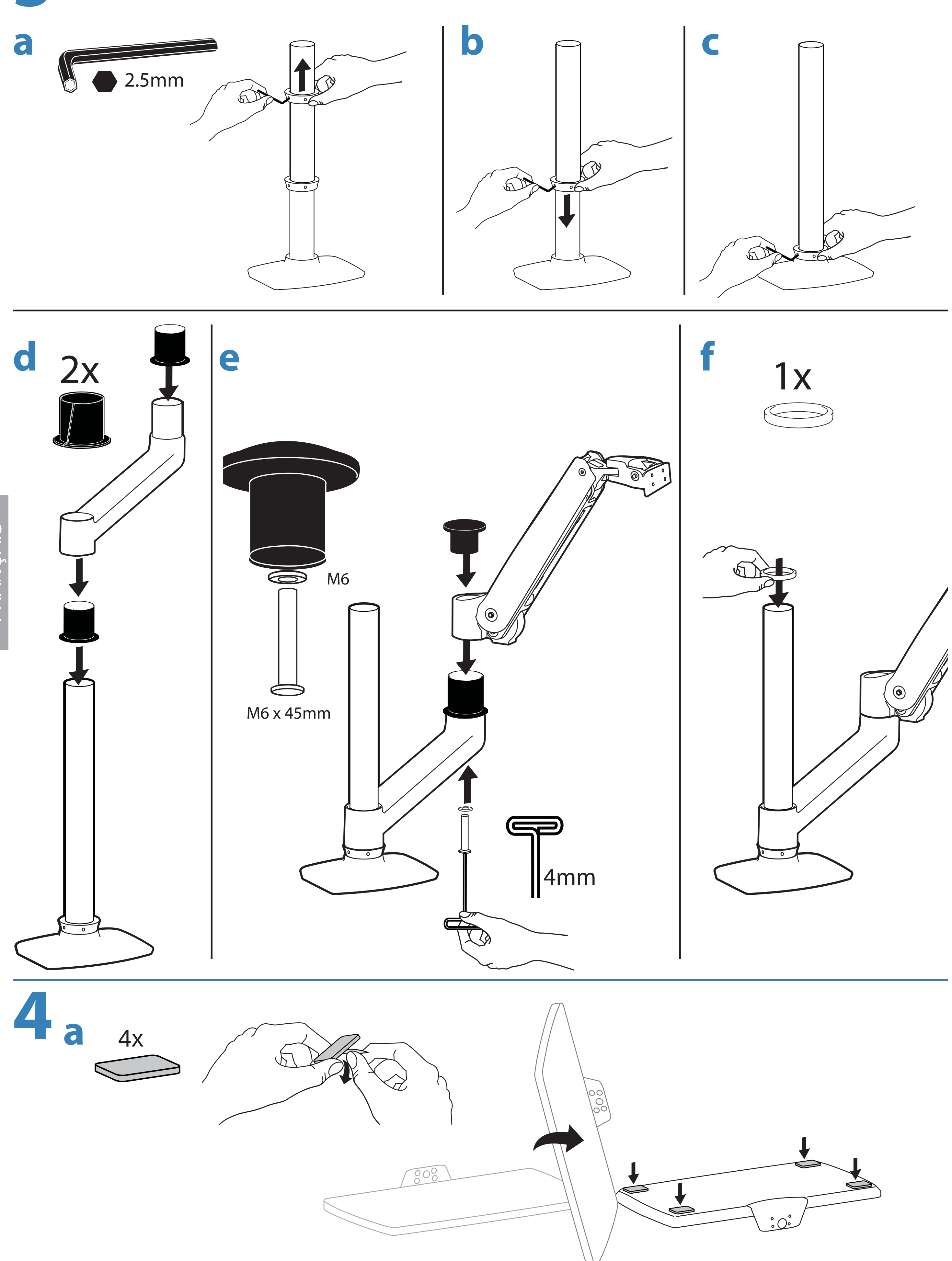
d

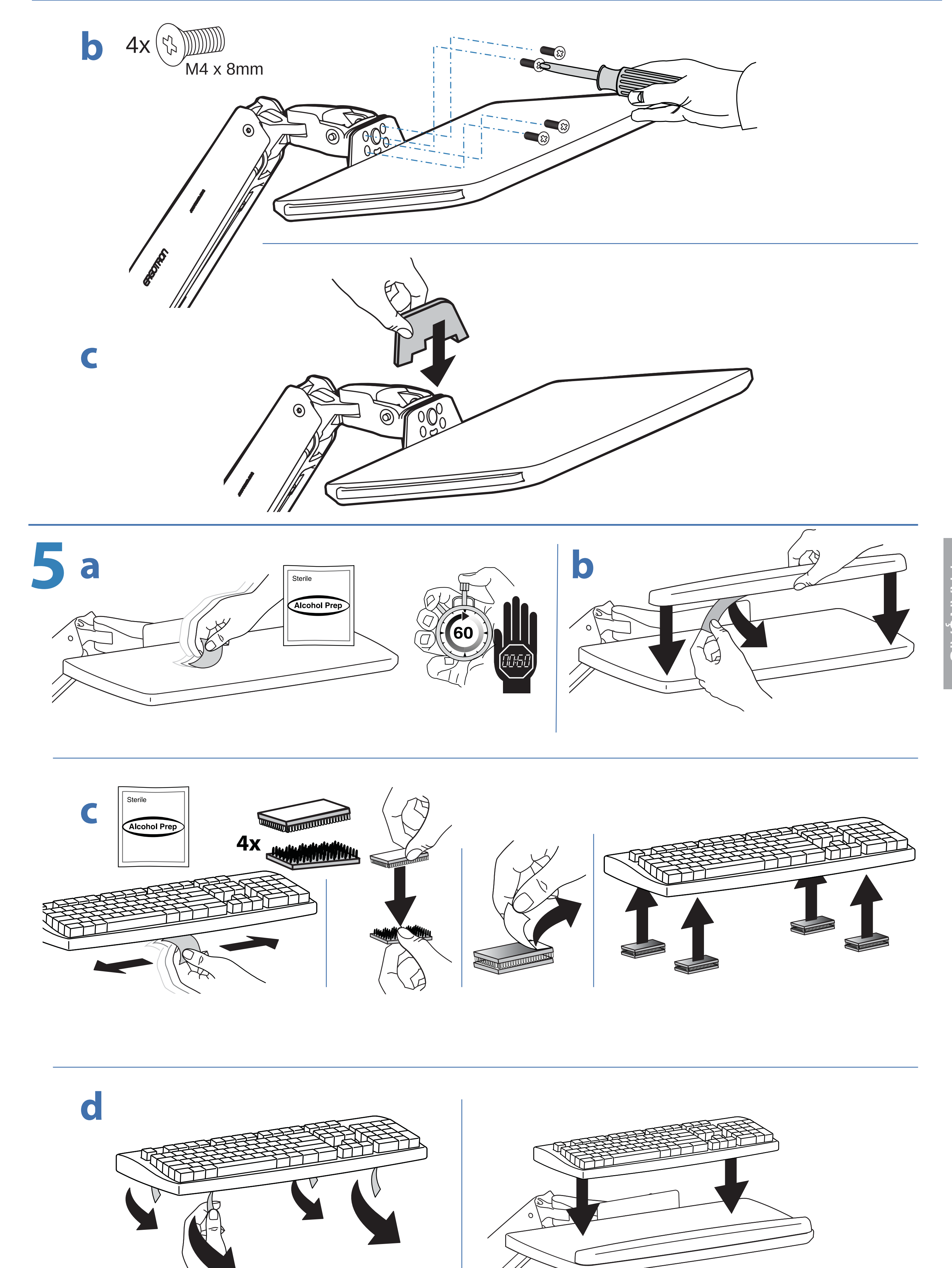
1x 1x

⚠ **ATTENTION : Le boulon doit être centré dans le trou.**

FRANÇAIS

3 Installation de l'extension et du bras sur la colonne




b
4x
M4 x 8mm
ERGOTRON
c
5
a
Sterile
Alcohol Prep
60
00:60
b
FRANÇAIS
c
Sterile
Alcohol Prep
4x
d



Options format vertical/horizontal

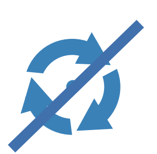
OPTION i

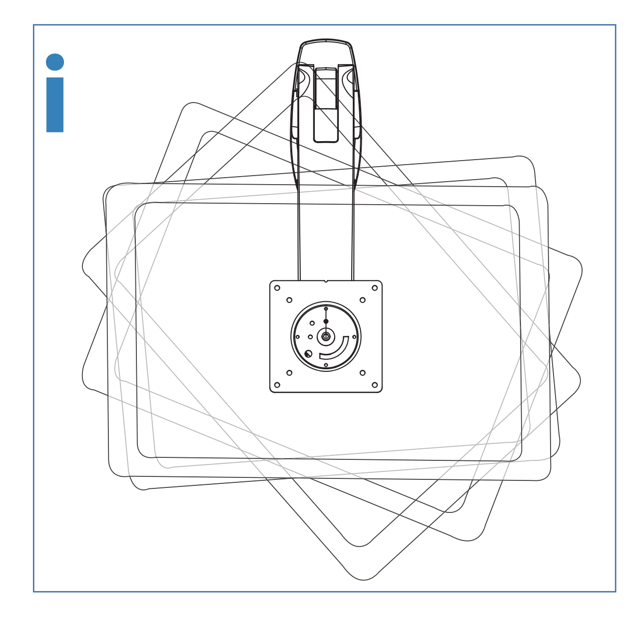
Si vous voulez une orientation complètement verticale/horizontale passez à l’étape 8 à la page suivante.

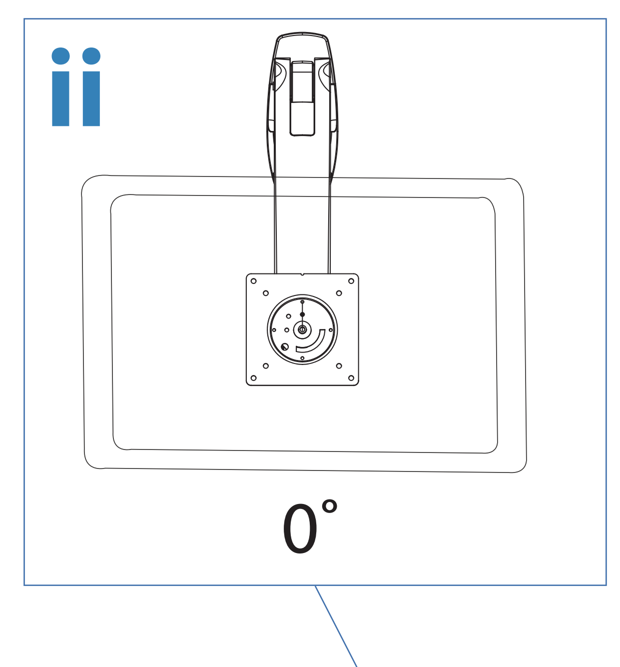
OPTION ii

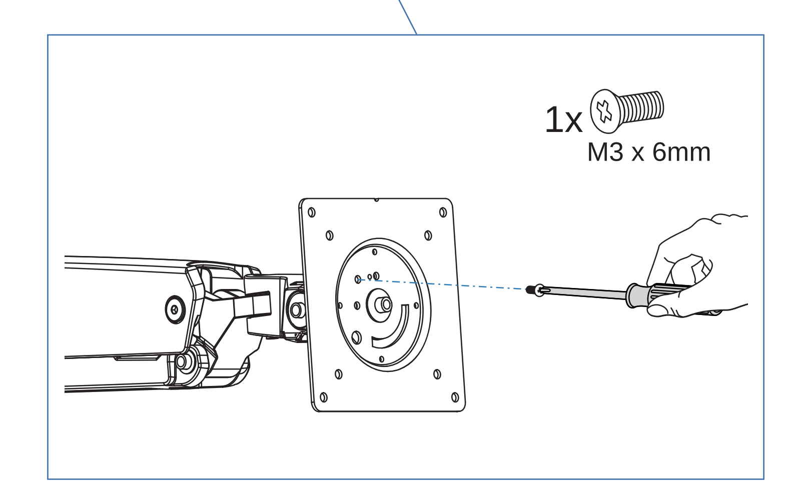
Si vous ne voulez pas du tout que votre téléviseur/écran puisse tourner, vous pouvez bloquer la rotation en insérant la vis de fixation.











FRANÇAIS

7 Repérez la disposition et l'écartement des trous du téléviseur ou de l'écran.

Disposition et écartement des trous pour TV/ écran

Configurations pour Adaptateur VESA

A 75x75mm
100x100mm

10

B 100x200mm

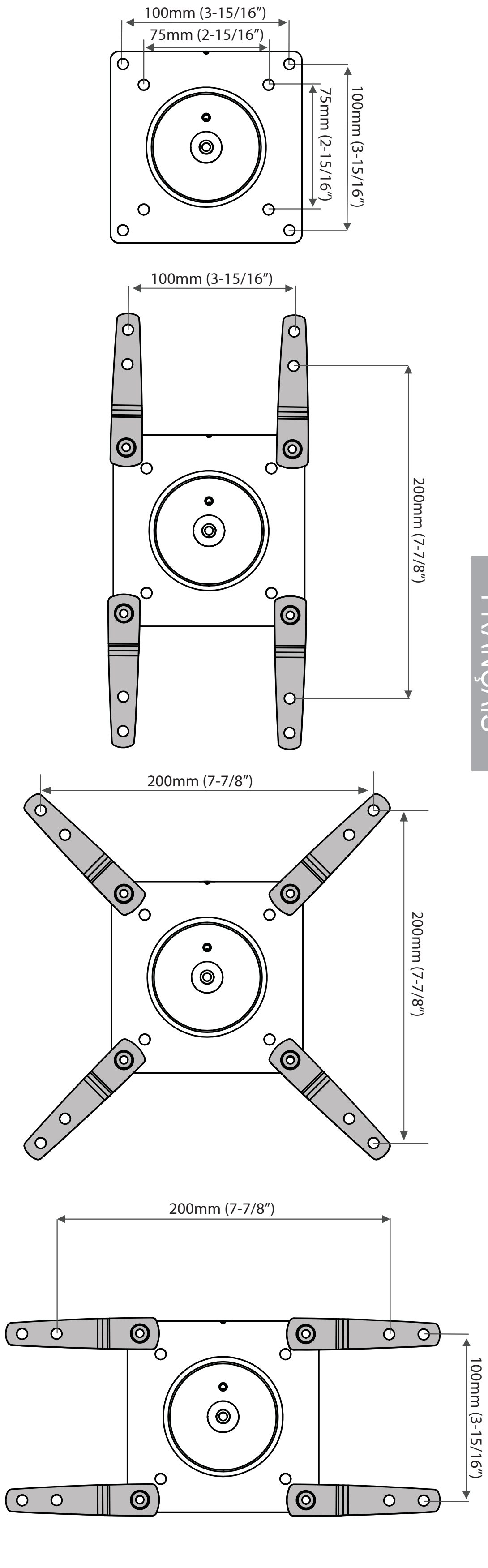
11

C 200x200mm

11

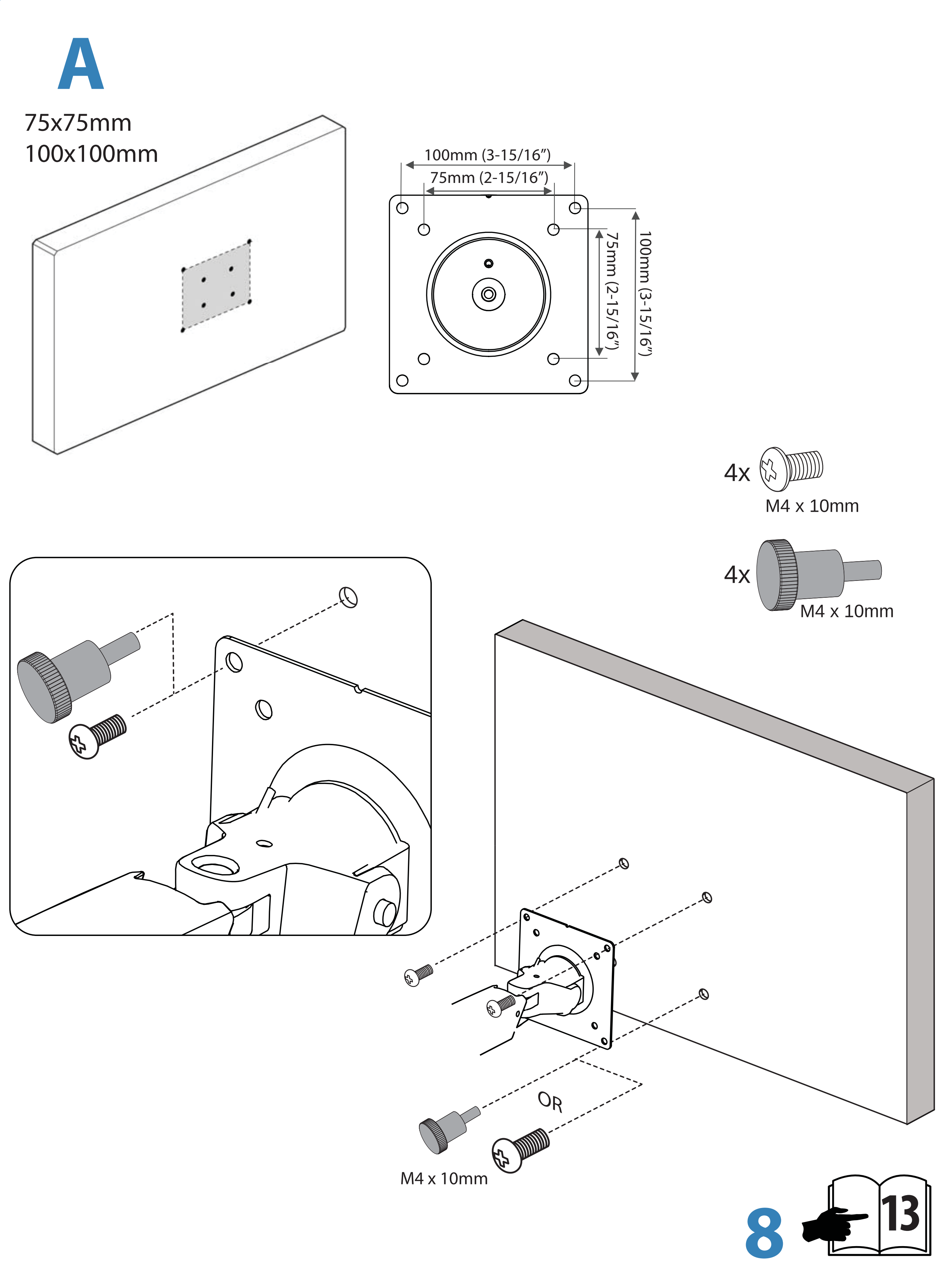
D 200x100mm

11

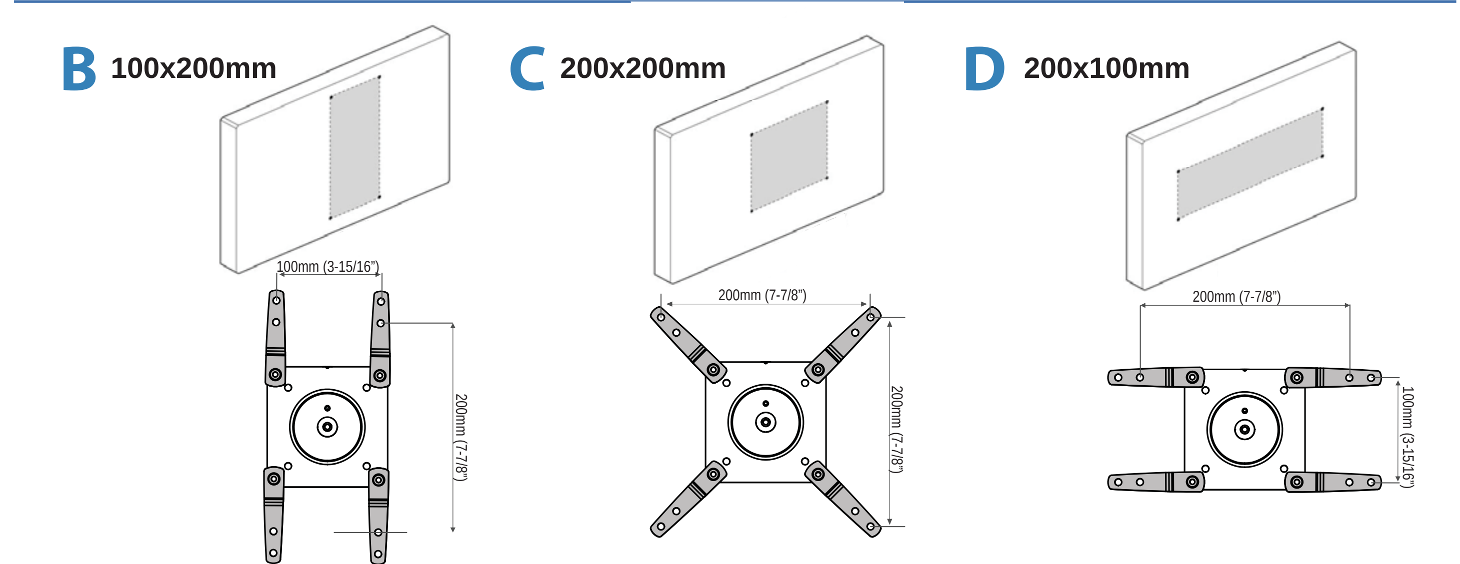


FRANÇAIS

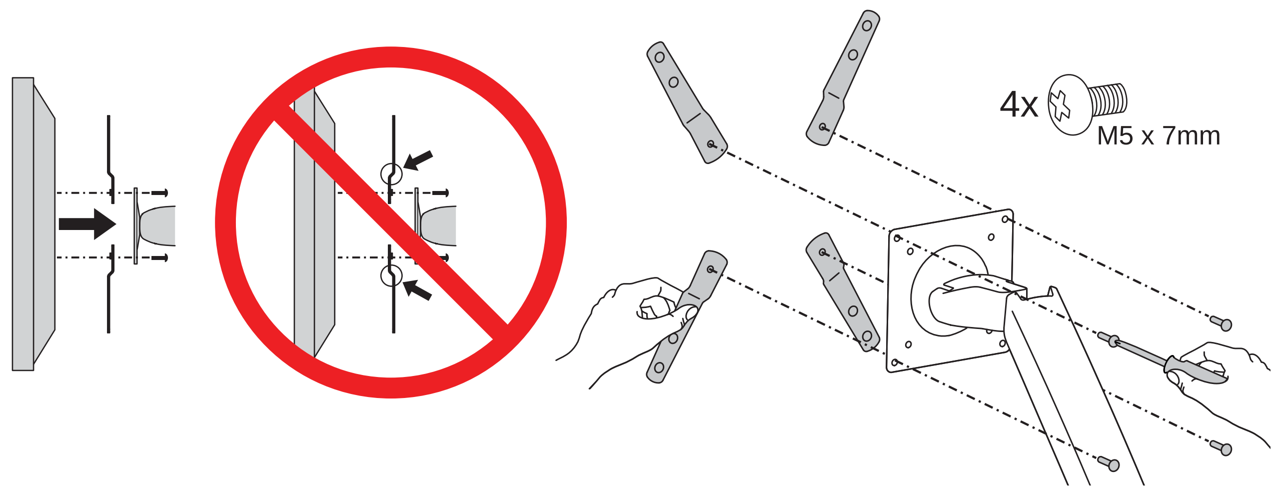
7 Montage d’un téléviseur ou d’un écran de type A sur le bras



8 13

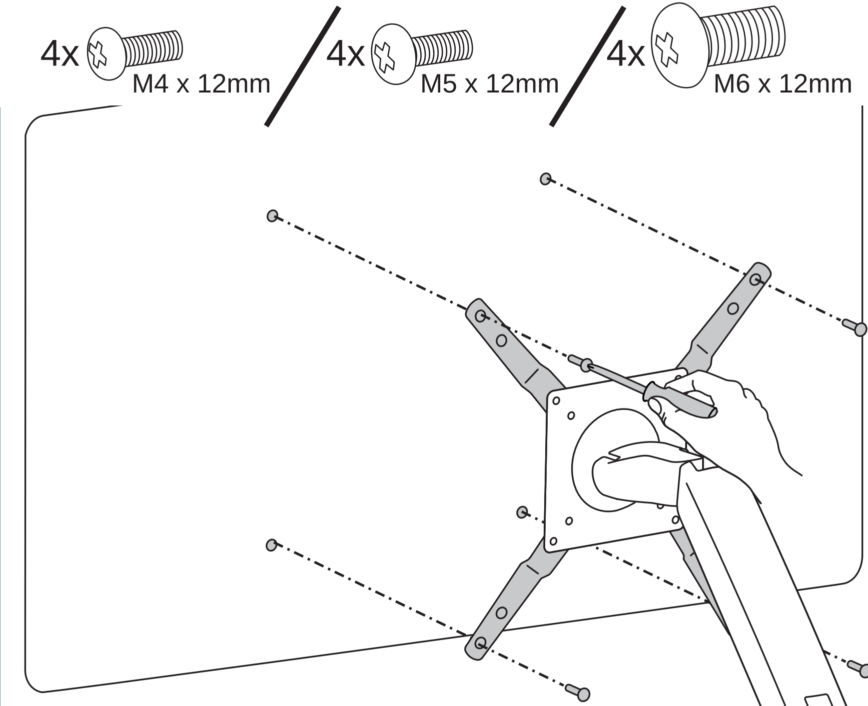


7a Fixez les adaptateurs VESA au bras en fonction de la configuration et de l'écartement des trous pour TV/écran (B, C ou D).

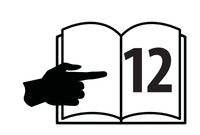


FRANÇAIS

7b Montage d'un téléviseur ou d'un écran de type B, C ou D sur le bras



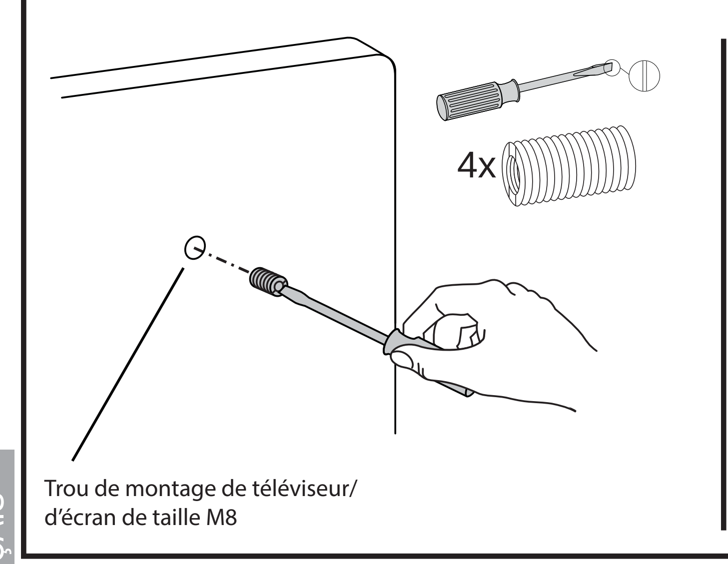
REMARQUE : Pour réduire les trous M8 trous afin d'y utiliser des vis M5, ou si vous avez un modèle avec des anneaux de support Samsung, suivez les instructions du kit M8M5 à la page suivante.

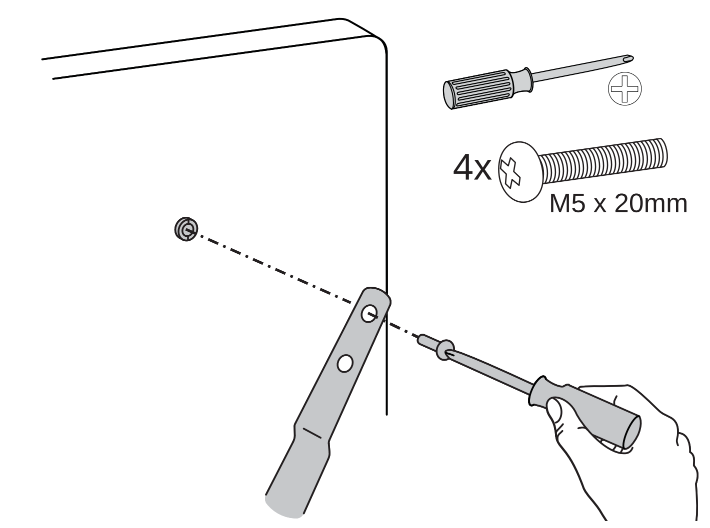


Instructions du kit M8M5

REMARQUE : suivez cette étape uniquement si votre téléviseur ou écran est muni de trous M8 qui doivent être réduits à des M5.

Installez la douille de réduction M8M5 sur le téléviseur ou l’écran et utilisez les vis d’écran M5 x 20 mm pour le montage.

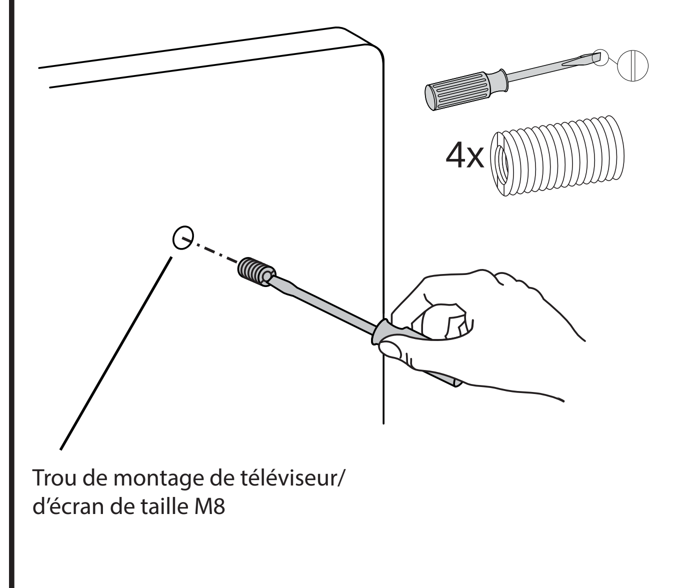


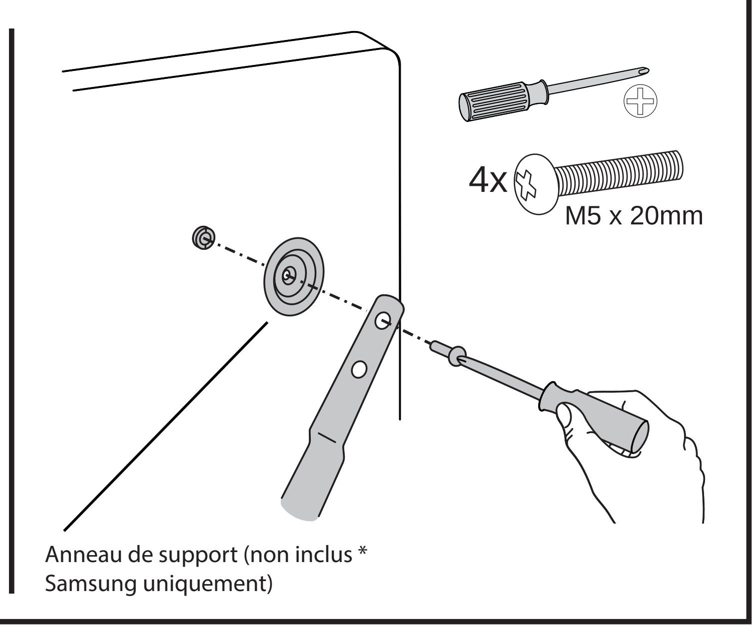


FRANÇAIS

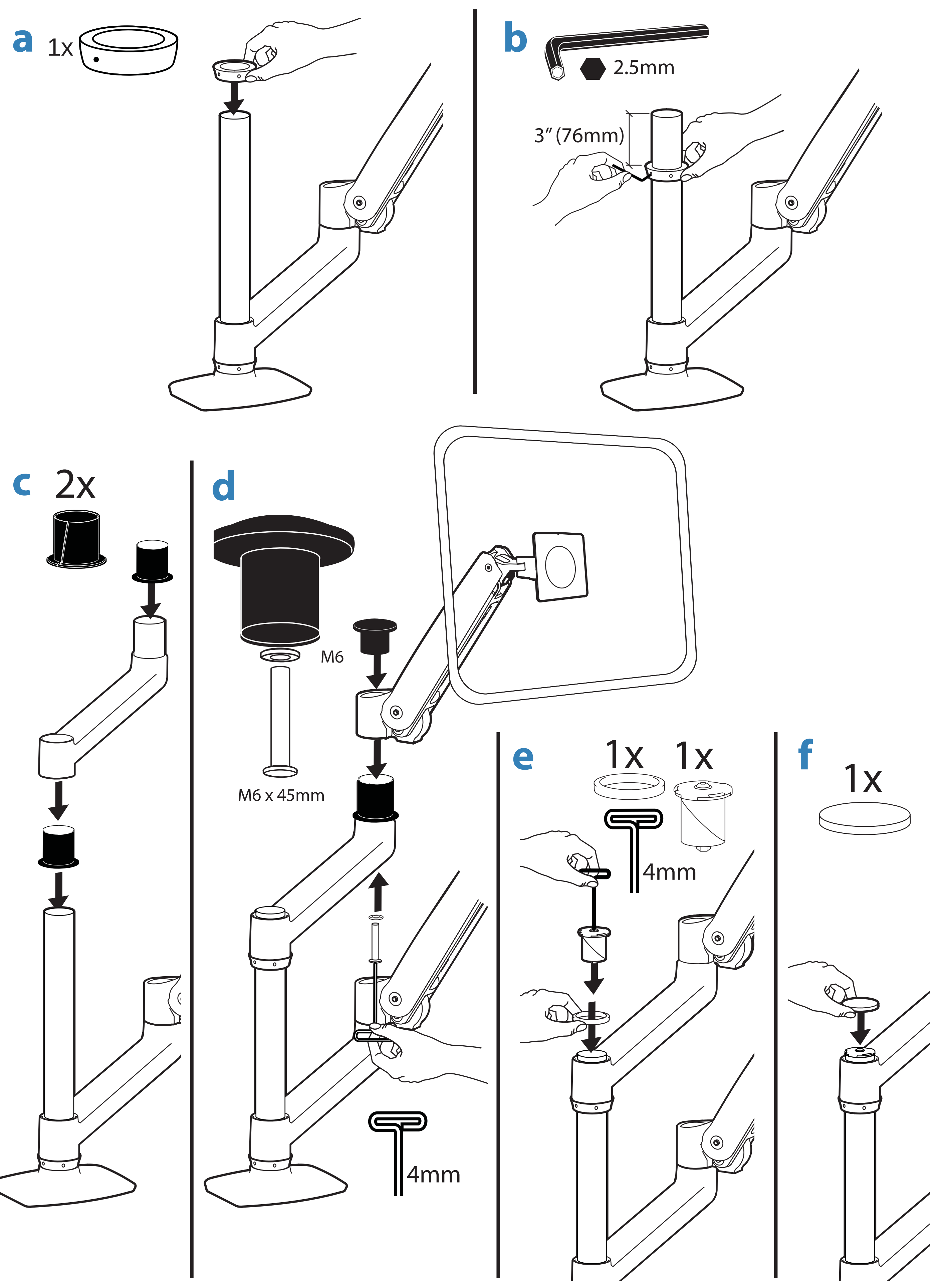
REMARQUE : suivez cette étape uniquement pour les modèles Samsung utilisant un anneau de support.

Installez la douille de réduction M8M5 sur le téléviseur ou l’écran, puis utilisez les vis d’écran M5 x 20 mm et l’anneau de support Samsung pour le montage.



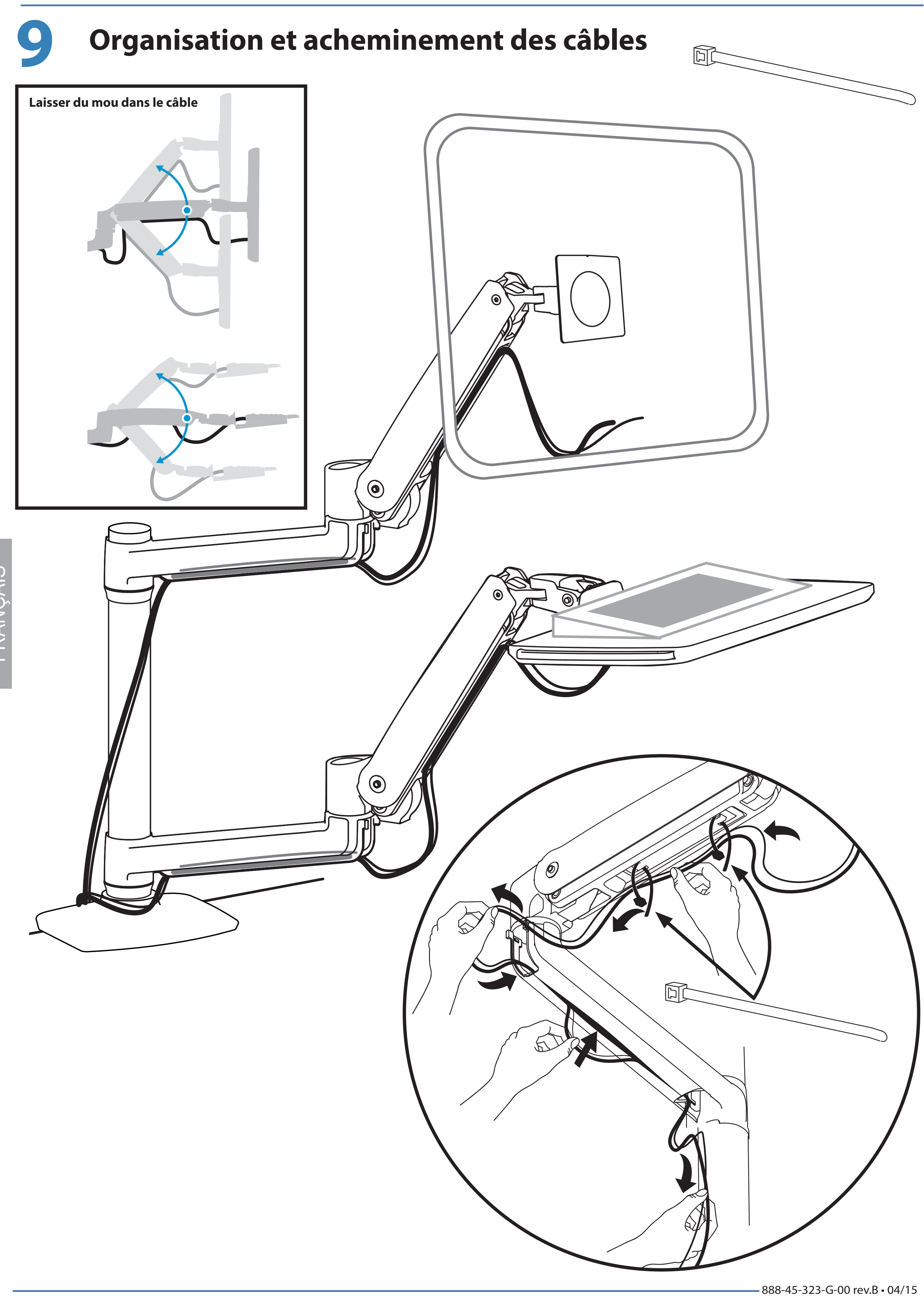


8 Installation de l'extension et du bras sur la colonne



FRANÇAIS

9 Organisation et acheminement des câbles



FRANÇAIS



Étape de réglage

Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

10 Pour régler la force de levage du bras :

LB kg

5mm

Attention: ne forcez pas le serrage de la vis, cela pourrait endommager l'écran et/ou les attaches.

5mm

\+ LB kg

Augmenter la force de levage
Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :

– LB kg

Réduire la force de levage
Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

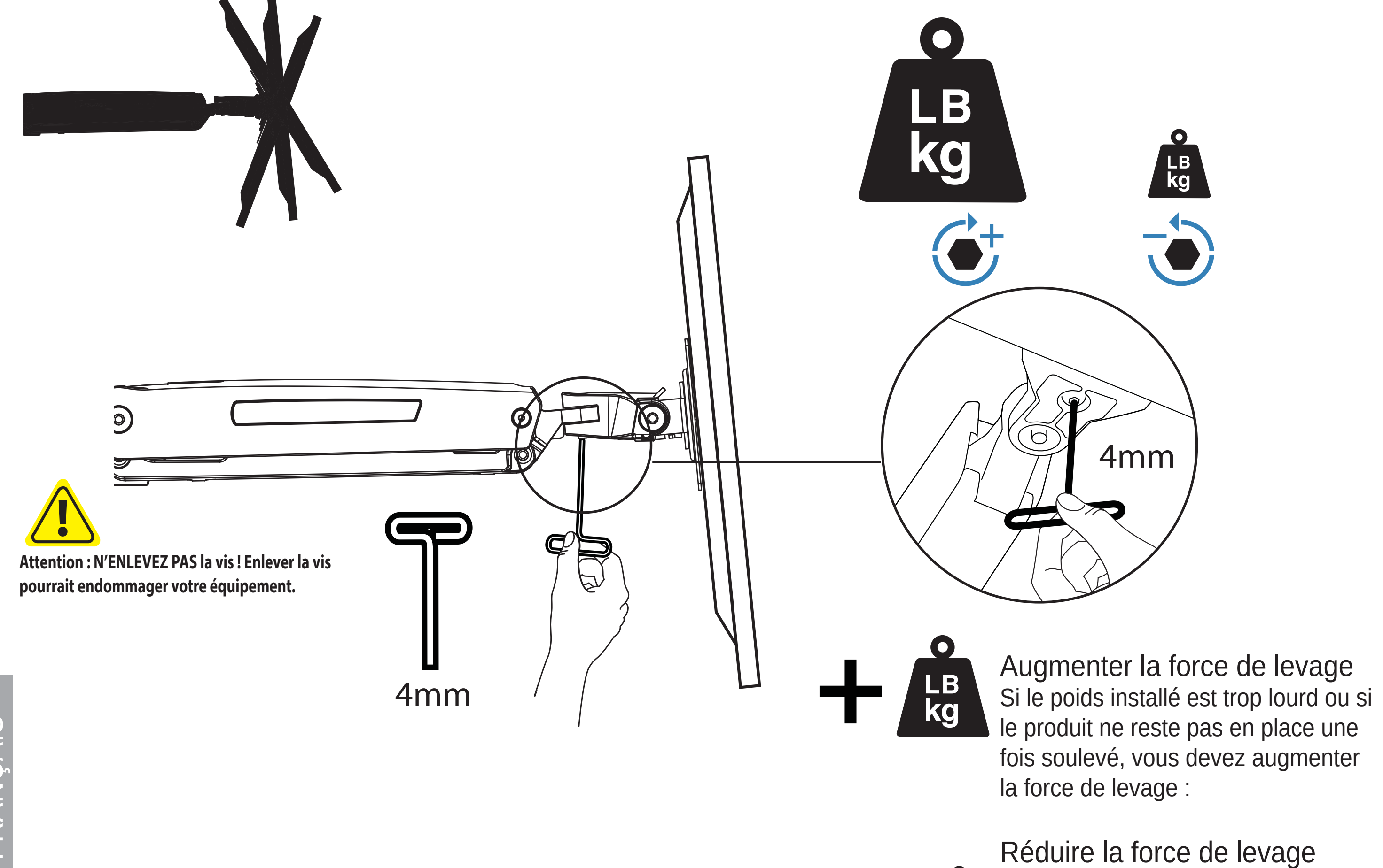
WARNING

WARNING

AVERTISSEMENT! Risque d'énergie accumulée : Le mécanisme du bras est sous tension et se lèvera rapidement, tout seul, dès que le matériel est retiré. Pour cette raison, NE PAS retirer votre matériel à moins que le bras n'ait été mis à la position la plus élevée ! Risque de blessure corporelle et/ou d'endommagement du matériel en cas de non-respect de cette instruction !

FRANÇAIS

11 Pour régler l'inclinaison du téléviseur ou de l'écran :



Attention : N'ENLEVEZ PAS la vis ! Enlever la vis pourrait endommager votre équipement.

Augmenter la force de levage

Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :

Réduire la force de levage

Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

12 Ajustement en hauteur : bas et haut

5mm

5mm

Attention: ne forcez pas le serrage de la vis, cela pourrait endommager l'écran et/ou les attaches.

WARNING

AVERTISSEMENT! Risque d'énergie accumulée : Le mécanisme du bras est sous tension et se lèvera rapidement, tout seul, dès que le matériel est retiré. Pour cette raison, NE PAS retirer votre matériel à moins que le bras n'ait été mis à la position la plus élevée ! Risque de blessure corporelle et/ou d'endommagement du matériel en cas de non-respect de cette instruction !

+ LB kg

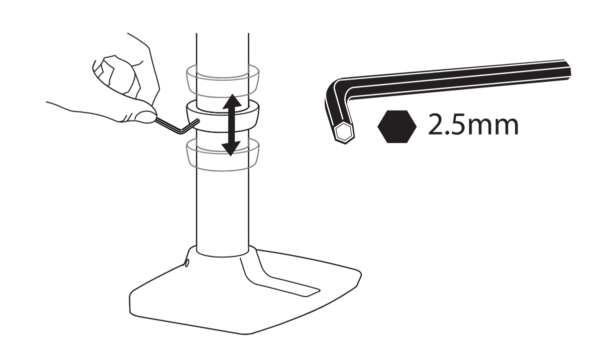
Augmenter la force de levage
Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :

– LB kg

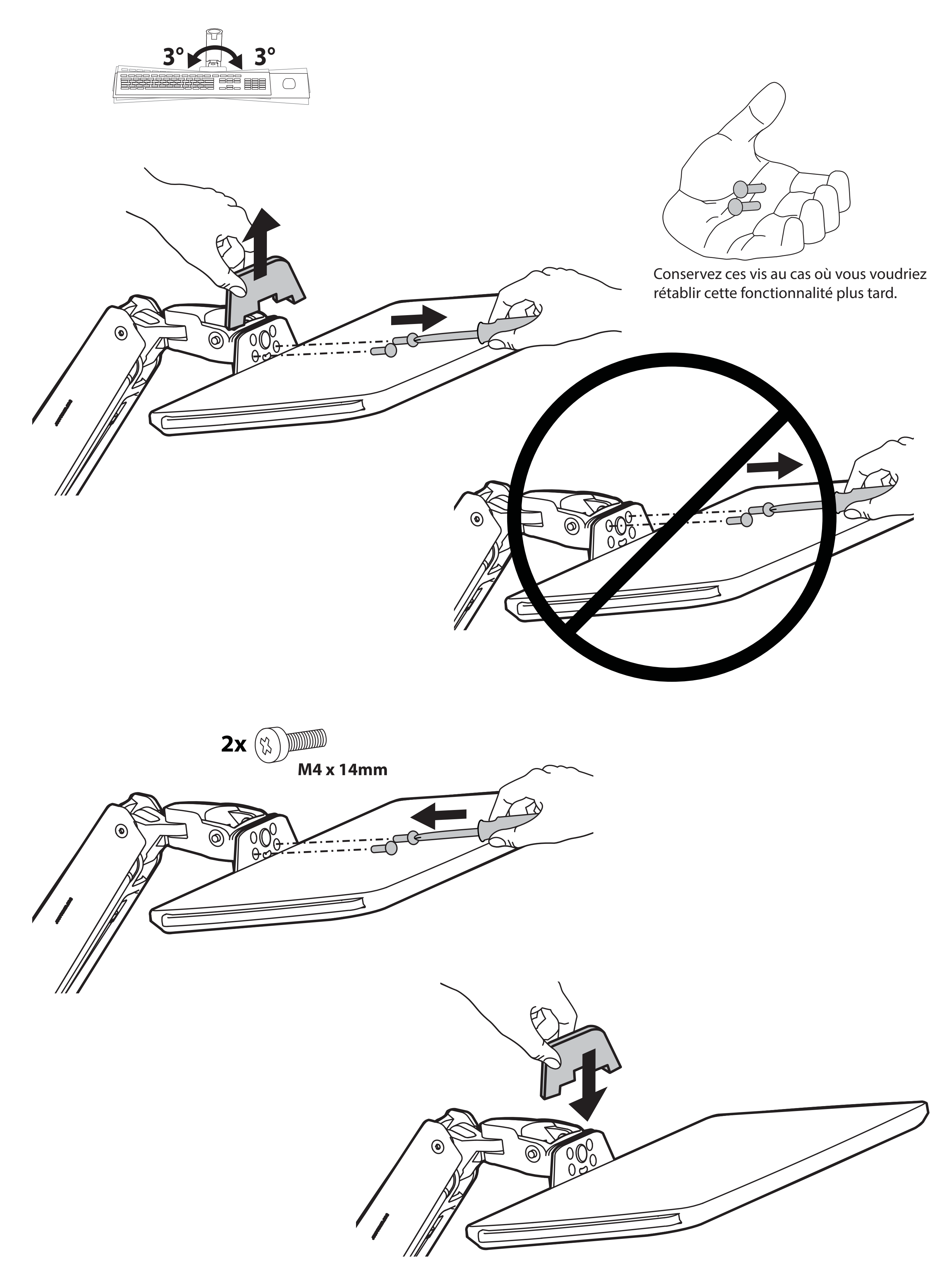
Réduire la force de levage
Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

FRANÇAIS

13 Pour régler la hauteur sur la colonne :

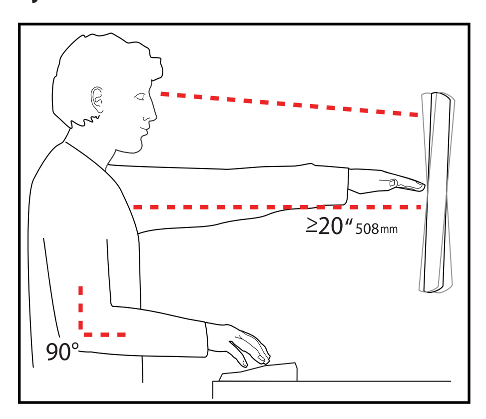


Comment faire pour supprimer cette fonctionnalité d’inclinaison :



FRANÇAIS

Ajustez votre station de travail en fonction de VOS besoins !



Apprenez-en plus sur l'utilisation ergonomique d'un ordinateur sur :
www.computingcomfort.org

Hauteur Positionnez l'écran du haut légèrement en dessous du niveau du regard.
Positionnez le clavier à peu près à la même hauteur que vos coudes, pour que vos poignets soient à plat.

Distance Positionnez l'écran à un bras de distance de votre visage, à au moins 508 mm (20 pouces).
Positionnez le clavier assez près pour que vos coudes forment un angle de 90°.

Angle Inclinez l'écran pour ne pas être ébloui.
Inclinez le clavier vers l'arrière de 10° pour que vos poignets soient à plat.

Pour réduire la fatigue
Respirez - Respirez profondément par votre nez.
Clignez des yeux - Clignez souvent des yeux pour ne pas avoir les yeux secs.
Faites des pauses • 2 à 3 minutes toutes les 20 minutes
• 15 à 20 minutes toutes les 2 heures.

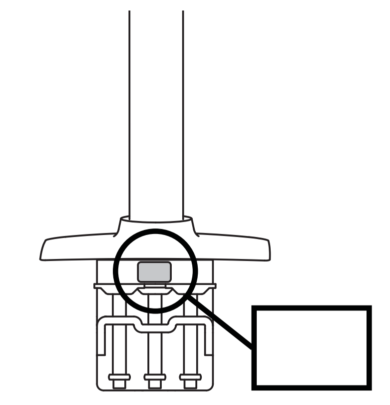
FRANÇAIS

Pour toute question concernant la garantie ou le service client, consultez www.ergotron.com

Pour les numéros de téléphone du service client local, visitez : http://contact.ergotron.com



REMARQUE : Lorsque vous contactez le service à la clientèle, veuillez donner le numéro de série.



Americas Sales and Corporate Headquarters
St. Paul, MN USA
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

EMEA Sales
Amersfoort, The Netherlands
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

APAC Sales
Tokyo, Japan
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Worldwide OEM Sales
www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com